



Körperlesen, Heilpraktiker und Fitnessstipps Die Chiemsee Gesundheitswoche für alle Sinne



Prien am Chiemsee/München, 02. Februar 2017. Unter dem Motto „Jeder Tag hat (s)einen Sinn – sinnvolle Tage in Prien“ findet die diesjährige [Chiemsee Gesundheitswoche](#) statt. Vom 22. bis 29. April 2017 lockt [Prien am Chiemsee](#) mit Vorträgen, Wanderungen und Aktionen zum Mitmachen. Mit an Bord sind Professoren, Ärzte, Heilpraktiker, Therapeuten und Vereine. Die breite Vielfalt an Veranstaltungen für das körperliche Wohlbefinden reicht von einer Werkstatt für

das Sinneserleben über die Einführung des Gedankenlesers und Entertainers Thorsten Havener in die Geheimnisse des Körperlesens bis hin zu Vorträgen über Leistungssport, Doping oder Kopfschmerzen.

Den Auftakt macht die [Werkstatt der 13 Sinne](#), die am 22. und 23. April 2017 zu Gast sein wird. Der Künstler [Matthias Schenk](#) vom [Schloss Freudenberg](#) konzipiert speziell für die Gesundheitswoche eine interaktive Ausstellung. Unter dem Motto „Staunen, Wahr-Nehmen, Begreifen“ lernen Besucher durch die Erfahrung von Licht, Klang und Zeit vermeintlich Bekanntes neu wahrzunehmen. Dabei werden Fragen wie „Was in mir ertastet die Welt? Sind es wirklich nur meine Finger?“ oder „Wieso sehe ich etwas, was eigentlich gar nicht sein kann?“ behandelt. Parallel finden an diesem Wochenende die [Heilpraktikertage](#) in Prien statt. Nach bereits zwei erfolgreichen Veranstaltungen in den vergangenen Jahren ist das Motto dieser beiden Tage „Heilpraktiker zum Anfassen“. Mit interessanten Gesprächen und Vorträgen sowie Workshops mit Themen wie innere Achtsamkeit, faszienorientierte Körperarbeit oder Grundlagen der Meditation lernen Gesundheitsinteressierte das vielseitige Berufsfeld kennen und erleben hautnah die Vorzüge derer Methoden.

Von Montag bis Freitag ist Prien stets in Bewegung. Mitmachaktionen wie Tanzkurse oder Fitness mit Schirmherrin [Anke Wöhrer](#) im Kurpark bringen jeden Gast in Schwung. Die Profi-Snowboarderin und Olympia-

Zweite von Sotschi steht darüber hinaus die ganze Woche über als neue Prien-Botschafterin mit ihren persönlichen Fitnesstipps zur Verfügung.

Jeder Tag hat sein eigenes gesundes Motto:

Am Dienstag, den 25. April 2017, geht es rund um das Thema Sport und Medikamente. Mit ausgewählten Veranstaltungen, wie Anke Wöhrers Vortrag über ihre Karriere, Doping und Leistungssport erhalten Besucher wertvolle Tipps für ihren eigenen Sportleralltag.

Am Mittwoch, den 26. April 2017, rückt die alternative Medizin in den Mittelpunkt. Dabei lernen Interessierte Wissenswertes von der Geschichte der Osteopathie bis hin zu der Behandlung von Kopfschmerzen. Am Abend begeistert der Gedankenleser und Entertainer [Thorsten Havener](#) mit seiner Veranstaltung „Ohne Worte!? Geheimnisse der nonverbalen Kommunikation“ im König Ludwig Saal. Ab 20 Uhr lehrt er den Zuschauern die Regeln des Körperlesens. Er zeigt beispielsweise, wie ein einfaches Kopfnicken den Gesprächspartner von der eigenen Meinung überzeugen kann. Tickets gibt es beim Ticketbüro Prien, Alte Rathausstraße 11,83209 Prien am Chiemsee oder unter der Tickethotline: 08051 965660.

Das Programm am Donnerstag, den 27. April 2017, beschäftigt sich mit der Psychosomatik. Professoren und Ärzte der ortsansässigen Kliniken [St. Irmingard](#), [Schön Klinik Roseneck](#) und aus dem [Prienamed](#) referieren zu den Themen Burnout, Depression und Essstörungen. Am Ende schließt sich eine Podiumsdiskussion an.

Ganz dem Herzen widmet sich der Freitag, 28. April 2017. Verschiedene Vorträge informieren über Herzklappen, Herzmuskel und wie das Organ gesund bleibt. Der [Kneipp Verein Prien](#) organisiert den Gesundheitsspaziergang am Nachmittag. Dabei genießen die Wanderer an den Stationen informative Beratung über die traditionelle chinesische Medizin und Gewürze wie Ingwer, Kardamom und Koriander, eine Smoothie-Tankstelle sowie ein Kneippbrot mit leckerem Aufstrich. Ein Vortrag über Kosmetik aus hochwertigen Naturrohstoffen an der Spitzweg-Apotheke rundet das Sportevent ab.

Das spannende Finale der Gesundheitswoche bildet am Samstag, den 29. April 2017, der „Chiemsee Aktiv Tag“. Kinder, Eltern oder auch Großeltern probieren neue Sportarten aus. Das Angebot reicht von Judo über Golf und Klettern bis hin zu Gymnastik. Eine motivierte Laufgruppe spurtet an diesem Tag los mit dem Ziel in zehn Wochen zehn Kilometer laufen zu können.

Natürlich sorgt die Priener Gastronomie die ganze Woche über für das leibliche Wohl. Nach dem Motto „gesund genießen“ bieten die Restaurants und Hotels wohlthuende Menüs und Gerichte, Vollkornsnacks und isotonische Getränke sowie Smoothies an – da bleibt kein Sportlermagen hungrig.

Für ein gelungenes Gesundheitserlebnis am Chiemsee beinhaltet die [Chiemsee Gesundheitswoche](#) neben den Übernachtungen inklusive reichhaltigem Frühstück die Schifffahrt zur Herren- und Fraueninsel, eine Schlossbesichtigung und einen Besuch des König Ludwig II. Museums mit der Julius Exter Galerie sowie dem Eintritt in das Augustiner Chorherrenstift. Zusätzlich sind zahlreiche Vorträge und Aktivprogrammpunkte der Gesundheitswoche inklusive. Buchbar sechs Nächte ab 142 Euro pro Person im Doppelzimmer beim Privatvermieter oder auf dem Bauernhof oder ab 274 Euro im Hotel.

Weitere Informationen über [Prien am Chiemsee](#) sind beim Kur- und Tourismusbüro Prien unter info@tourismus.prien.de oder +49-(0)8051 6905 0 sowie im Internet unter www.tourismus.prien.de erhältlich. News, Live-Berichte, Bilder und Videos auch auf [facebook](#) oder [You Tube](#).

Bilder zum Download, Hintergrundinformationen und zusätzliche Pressetexte im Online Media-Center unter www.piroth-kommunikation.com erhältlich oder auf Anfrage an media@piroth-kommunikation.com.

Medienvertreter wenden sich bei Interesse an einer Zusammenarbeit unter media@piroth-kommunikation.com oder +49-(0)-89-55 26 78 90 an piroth.kommunikation.

Über Prien am Chiemsee

Mit einem breiten Kultur- und Freizeitangebot lockt die historische Seegemeinde Jung und Alt an den Chiemsee. So folgen Besucher etwa via Schiff den Spuren König Ludwigs II. zum prunkvollen Schloss auf Herrenchiemsee. Mit dem mittelalterlichen Münster und dem großen Obst- und Kräutergarten lohnt sich auch ein Ausflug auf die benachbarte Fraueninsel. Auf dem Festland geht es für Radler, Skater oder Nordic Walker entlang des Uferwegs einmal rund um das „Bayerische Meer“. Bei den Priener Direktvermarkter sammeln Aktive auf unterschiedlichen Rad-, E-Bike- und Wanderrouten regionale Schmankerl für ihr individuelles „Do-it-yourself“-Picknick. Beste Aussichten für Wanderer versprechen verschiedene Themenwege wie beispielsweise der „Priener Postkartenweg“ oder der „Obst- und Kulturweg“ in Richtung Ratzinger Höhe. Unterwegs mit dem Ruder- oder Elektroboot genießen Urlauber auf dem Wasser den Blick in die Chiemgauer Voralpen – auch für Segler und (Kite-)Surfer heißt es am Chiemsee „Leinen los“. Entspannung und Spaß gibt es dazu im PRIENAVERA-Erlebnisbad direkt an der Uferpromenade. Abenteuer-Klettergarten, Märchenwanderungen, LET’S GEO-App & Co. ergänzen das abwechslungsreiche Familienangebot in und um Prien ideal. Sowohl im Sommer als auch im Winter erkunden Interessierte mittels verschiedener Naturerlebnisrouten eines der vielfältigsten Ökosysteme Deutschlands zu Land und zu Wasser. Mit dem speziellen Angebot der Chiemsee Golfcard bespielen Anfänger und Profis für ein einmaliges Greenfee jeweils auf vier von insgesamt zwölf Partner-Plätzen – stets begleitet vom malerischen Alpenpanorama. Kulinarisch verwöhnen die „Priener Wirte 11“ und die Fischerhütten mit bayerisch-moderner Kost in der heimeligen Gaststube oder frischem Steckerlfisch in den idyllischen Uferauen. Für die Förderung der touristischen Wirtschaft in Prien am Chiemsee und die Vermarktung des gesamten Umlandes inklusive der Fraueninsel und Schloss Herrenchiemsee ist die 1999 gegründete und 2015 umfirmierte Prien Marketing GmbH zuständig. www.tourismus.prien.de

Kontakt

Prien Marketing GmbH
Andrea Hübner
Alte Rathausstraße 11
D-83209 Prien am Chiemsee
Tel +49-(0)8051-6905 10
Fax +49-(0)8051-6905 30
info@tourismus.prien.de

Pressekontakt

piroth.kommunikation GmbH
Teresa Schreiner
Maximilianstraße 4b
D-82319 Starnberg
Tel +49-(0)89-55 26 78 90
Fax +49-(0)89-55 26 78 99
media@piroth-kommunikation.com
