



MEDIEN-INFORMATION

Juli 2022

Qualitätssiegel Waldgesundheit Vier Gesundheitsorte im Fichtelgebirge mit zertifizierten Kurwäldern

Fichtelberg/München, 27. Juli 2022. Die Waldgesundheit wird ein immer wichtigerer Baustein im therapeutischen sowie präventiven Bereich und gerade in Bayern sind die Voraussetzungen dank der vielen, ausgedehnten Waldgebiete dafür ideal – so auch im Fichtelgebirge. Nun haben dort die Gesundheitsorte Bad Alexandersbad, Bad Berneck, Bischofsgrün und Weißenstadt das „Qualitätssiegel Waldgesundheit“ für ihre Kurwälder erhalten. Künftig werden in den vier neu zertifizierten Waldarealen sorgsam entwickelte Präventionsprogramme angeboten.



Wald-Gesundheit © ILE Gesundes Fichtelgebirge_Florian Trykowski

Diese Bilder gibt es zum Download [hier](#).

Die Ausweisung der Kur- und Heilwälder soll die bedeutende Rolle des Waldes für Gesundheit und Wohlbefinden hervorheben und die positiven Wirkungen von Wäldern auch in der schulmedizinischen Behandlung integrieren. So haben in den vergangenen drei Jahren der Bayerische Heilbäder-Verband und der Lehrstuhl für Public Health und Versorgungsforschung der Ludwig-Maximilians-Universität München mit Unterstützung des Bayerischen Wirtschaftsministeriums im Rahmen des Projekts "Wald und Gesundheit" geeignete Waldareale für die Errichtung von Kur- und Heilwäldern in Bayern identifiziert. Darüber hinaus wurde Fachpersonal für medizinisch-therapeutische Kurse im Wald ausgebildet. Insgesamt zertifizierte Bayern in 13 Gemeinden Kurwälder, drei davon sogar als Heilwälder. Während Kurwälder der Prävention dienen, tragen Heilwälder der Rehabilitation kranker Patienten bei.

Körper und Geist Gutes tun in den Kurwäldern des Fichtelgebirges

In den Kurwäldern der vier Gesundheitsorte im Fichtelgebirge – mit den dort typischen dunklen Fichten, aber auch Mischwäldern und beeindruckenden Granitblöcken – gibt es nun mehrstündige von ausgebildeten Wald-Gesundheitstrainern angeleitete Waldaufenthalte. Die Teilnehmer tauchen dabei mittels verschiedener Achtsamkeits- oder Body-Mind-Verfahren, wie Gehmeditation, in die entspannungsfördernde Waldatmosphäre ein, um ihre Gesundheit und ihr Wohlbefinden zu verbessern.

Die vier Gesundheitsorte im Fichtelgebirge

Im Luftkurort und Kneippheilbad **Bad Berneck** steht neben der ambulanten Badekur und Gesundheitspaketen dank abwechslungsreichem Wander- und Radwegenetz sportliche Betätigung auf dem Programm. **Bad Alexandersbad** setzt seinen Fokus mit dem modernen ALEXBAD und der Osteopathie auf Prävention und ganzheitliche Therapieformen. Der heilklimatische Kurort **Bischofsgrün** indes liegt eingebettet zwischen dem Schneeberg und dem Ochsenkopf und bietet über 300 Wanderkilometer mit zertifizierten Heilklima-Wanderwegen und einem attraktiven Loipen- und Winterwanderwegenetz. **Weißstadt** ist ein staatlich anerkannter Erholungsort mit Heilquellenkurbetrieb am Weißenstädter See, wo Baden, Segeln, Surfen, Tretbootfahren oder Angeln möglich ist. Das Kurzentrum hat spezielle Radon- und Ganzkörperkältetherapien sowie klassische Kuranwendungen im Angebot. Das Siebenquell® GesundZeitResort setzt neue Maßstäbe im Gesundheitstourismus mit eigener Therapeuten- und Ärzteschaft, eigenem Thermalwasser, 4-Sterne Superior Hotel, Wasser- und Saunalandschaft, Beauty & Spa Lounge sowie einer Kapelle.

Weitere Informationen sowie kostenfreie Broschüren gibt es bei der Tourismuszentrale Fichtelgebirge e.V. unter +49 (0) 9272-96903-0 oder auf www.fichtelgebirge.bayern. News, Bilder und Videos auf [Facebook](#) und [Instagram](#).

Bilder zum Download, Hintergrundinformationen und zusätzliche Presstexte im Online Media-Center unter www.piroth-kommunikation.com.

Über die Ferienregion Fichtelgebirge

Die Ferienregion Fichtelgebirge liegt in Oberfranken/Nordbayern und reicht von Bayreuth im Westen bis zur tschechischen Grenze im Osten, im Norden bis nach Hof und im Süden bis nach Waldsassen in die nördliche Oberpfalz. Das wald- und gesteinsreiche Fichtelgebirge erhebt sich hufeisenförmig auf bis zu 1.000 Meter und gilt als eine der schneesichersten Landschaften Deutschlands. Der Ochsenkopf lockt ganzjährig Urlauber in das beliebte Natur- und Aktivgebiet. Entlang des Fränkischen Gebirgswanderwegs sowie dem Mainradweg erstreckt sich die unberührte Natur und Felsenlandschaft des Geoparks Bayern-Böhmen. Kulturliebhabern ist die Region insbesondere durch die jährlich stattfindenden Wagner- und Luisenburg-Festspiele bekannt. Genussreisende werden verwöhnt mit lokalen Speisen wie Sauerbraten mit Lebkuchensoße oder mit Kräuterspezialitäten. Entlang der Porzellanstraße geben renommierte Hersteller wie Rosenthal und Hutschenreuther sowie das staatliche Museum für Porzellan, das „Porzellanikon“, Einblicke in die lange Tradition der Porzellanherstellung und bieten hochwertiges Porzellan im Direktverkauf. www.fichtelgebirge.bayern

Pressekontakt

piroth.kommunikation GmbH
Roja Delarami
Gotthardstraße 42
D-80686 München
Tel. +49 (0) 176 218 411 41
rd@piroth-kommunikation.com